

Menü ohne Schwein

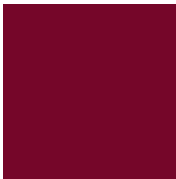
Montag 28.10.



**Klassisches Putengulasch
Erbse und Möhre "naturell"
Langkornreis**

Nährwertangaben pro Portion
2004,0kJ/475,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g,
Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß
28,3g, Salz 3,34g, Broteinheiten 5,3

Dienstag 29.10.



Mittwoch 30.10.



**Hähnchenfilets in süß-saurer Soße s,
Sn
Basmatireis Fairtrade
Salat ***

Nährwertangaben pro Portion
1842,0kJ/436,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 14,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß
21,7g, Salz 3,15g, Broteinheiten 5,8

Donnerstag 31.10.



**Fische in Knusperpanade aus
feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) G, G1, (Ei),
Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Kartoffel-Buchstaben Ei
Erbse und Möhre "naturell"**

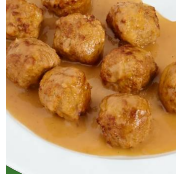
Nährwertangaben pro Portion
3277,0kJ/782,0kcal, Fett 35,6g, gesättigte Fettsäuren 10,3g,
Kohlenhydrate 85,0g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß
26,1g, Salz 3,39g, Broteinheiten 7,0

Freitag 01.11.



Menü mit vegetarischer Alternative

Montag 28.10.



**Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja-
und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" G, G1,
Ei, Sb, M, Me, La, S**

Stampfkartoffeln M, Me, La

Spätzle G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion
3011,0kJ/717,0kcal, Fett 25,5g, gesättigte Fettsäuren 9,4g,
Kohlenhydrate 90,0g, Zucker 14,3g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß
27,1g, Salz 4,43g, Broteinheiten 7,0

Dienstag 29.10.



Mittwoch 30.10.



**Veggie Gulasch "new classic" aus Soja
und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La**

Buttergemüse M, Me, La

Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
2074,0kJ/493,0kcal, Fett 12,9g, gesättigte Fettsäuren 5,2g,
Kohlenhydrate 70,1g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,5g, Eiweiß
19,2g, Salz 3,68g, Broteinheiten 5,9

Donnerstag 31.10.



Gabel-Spaghetti G, G1

Tomatensoße à la Italia s

Erbse und Möhre "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2168,0kJ/514,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 81,7g, Zucker 11,9g, Ballaststoffe 11,2g, Eiweiß
18,8g, Salz 2,83g, Broteinheiten 6,8

Freitag 01.11.



Menü ohne Schwein

Menü mit vegetarischer Alternative

Mo
28.10.

23444Klassisches Putengulasch
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23770Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
23810Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32845Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

Di
29.10.

Mi
30.10.

23449Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Enthält: **Sellerie , Senf**
32820Basmatireis, Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
EZ0153Salat
Enthält: *

23777Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32782Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
31.10.

56484Fische in Knusperpanade; aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**
56829Kartoffel-Buchstaben
Enthält: **Eier**
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32850Gabel-Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
01.11.

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel-Weizen
G6	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...