

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 25	Montag, 20.06.2022	Dienstag, 21.06.2022	Mittwoch, 22.06.2022	Donnerstag, 23.06.2022	Freitag, 24.06.2022
Menü 1	Geflügelbratwurst (08) in Curry- Ketchupsauce (01,02,11,14) (j) dazu Bratkartoffeln (03) (l)	Saftiger Schweinegulasch dazu Spirellinudeln (a,aa)	Geflügelhacksteak Big Rib (a,aa,c,gs,js,qs) mit Texas BBQ-Sauce (01,02,11,14) (as,fs,j) dazu Cole Slaw Salat (03) (as,c,gs,js,j,l,qs) und Langkornreis	Hähnchenbrustfilet mit süßsaurer Sauce (01,02,14) (a,aa,f,j) asiatischem Gemüse (as,f,gs,js,j,qs) und Minudeln (a,aa,f)	Rotbarschfilet (a,aa,d) mit Basilikumsauce (aas,as,js,p) und Risonudeln (a,aa,cs,fs)
Menü 2 (vegetarisch)	Kaiserschmarrn (08) (a,aa,c,fs,has,hbs,hcs,hgs,hs,p,q) mit Vanillesauce (p,q)	Gemüsestrudel (a,aa,c,fs,hs,i,p,q) mit Paprikacremesauce (01) (a,aa,fs,p,q) und Kartoffelpüree (cs,fs,p,q)	Pennnudeln Funghi (a,aa) mit Champignonrahmsauce (p,q) dazu Cole Slaw Salat (03) (as,c,gs,js,j,l,qs)	Rührei (c,p,q) mit Rahmspinat (01) (a,aa,fs,js,p,q) und Salzkartoffeln	Porree-Käserahmsuppe (01) (is,p,q) mit Blumenkohl einlage (is) und Kräutercroutons (a,aa,abs,i,p,q)
Menü 3 (ohne Schwein)	Geflügelbratwurst (08) Curry- Ketchupsauce (01,02,11,14) (j) dazu Bratkartoffeln (03) (l)	Gemüsestrudel (a,aa,c,fs,hs,i,p,q) mit Paprikacremesauce (01) (a,aa,fs,p,q) und Kartoffelpüree (cs,fs,p,q)	Geflügelhacksteak Big Rib (a,aa,c,gs,js,qs) mit Texas BBQ-Sauce (01,02,11,14) (as,fs,j) dazu Cole Slaw Salat (03) (as,c,gs,js,j,l,qs) und Langkornreis	Hähnchenbrustfilet mit süßsaurer Sauce (01,02,14) (a,aa,f,j) asiatischem Gemüse (as,f,gs,js,j,qs) und Minudeln (a,aa,f)	Rotbarschfilet (a,aa,d) mit Basilikumsauce (aas,as,js,p) und Risonudeln (a,aa,cs,fs)



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
 - Laktosefrei
 - ohne Schwein
 - Fit-Linie < 550 Kcal
 - neues Gericht
 - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 11=coffeinhaltig; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten