Tel: 02931 - 5208-
Ansprechpartner
Herr Rath 154
Herr Weigert 176

Speisenangebot
Caritas Werkstätten Arnsberg

KW: 20	Montag, 16.05.2022	Dienstag, 17.05.2022	Mittwoch, 18.05.2022	Donnerstag, 19.05.2022	Freitag, 20.05.2022
Menü 1	Linseneintopf (01,03,04,08) (a,aa,acs,fs,i,js,l) dazu eine Bockwurst (02,03,04,08) (f,i,j)	Prager Schinken (02,03) (aas,as,ls) mit Bratensauce und Salzkartoffeln dazu Krautsalat (03) (as,gs,is,l,qs)	Saftiges Putengeschnetzeltes (p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q)	Thüringer Rostbratwurst (08) mit Kartoffelpüree (cs,fs,p,q) dazu gelber Bohnensalat (as,gs,is,j,p,q)	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce dazu Gnocchis (c)
Menü 2 (vegetarisch)	Eieromelette (c,p,q) mit Rahmspinat (01) (a,aa,fs,is,p,q) und Salzkartoffeln	Spargelcremesuppe (01) (a,aa,fs,p,q) mit Flädleeinlage (a,aa,c,fs,hs,p,q) dazu ein Brötchen (a,f,ks)	Vollkorn Nudelpfanne (a,aa,cs,fs) mit Ratatouillesauce (as,gs,is,qs) dazu Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q)	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit süßer Chilisauce (02,14) dazu gebratener Reis (01) (j) und Mais-Tomaten-Salat (03) (aas,as,gs,is,j,l,qs)	Kartoffel-Lauchsuppe (03) (i,l,p,q) mit Kräutercroutons (a,aa,abs,i,p,q)
Menü 3 (ohne Schwein)	Linseneintopf (01,03,04,08) (a,aa,acs,fs,i,js,l) mit Geflügelwurst (02,03,08) (gs,is,js,qs)	Spargelcremesuppe (01) (a,aa,fs,p,q) mit Flädleeinlage (a,aa,c,fs,hs,p,q) dazu ein Brötchen (a,f,ks)	Saftiges Putengeschnetzeltes (p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q)	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit gebratenem Reis (01) (j) und süßer Chilisauce (02,14) dazu Mais-Tomaten-Salat (03) (aas,as,gs,is,j,l,qs)	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce (01) (a,aa,fs,p,q) dazu Gnocchis (c)

mach mahl
lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

G Glutenfrei
L Laktosefrei
S ohne Schwein
Fit-Linie < 550 Kcal

N neues Gericht
V verbesserte Rezeptur

www.caritas-arnsberg.de
Besuchen Sie uns im Internet
Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ls=Kann Spuren von Schwefeldioxid und Sulfiten (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2 enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten