






# Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



| KW: 18                           | Montag, 02.05.2022   | Dienstag, 03.05.2022   | Mittwoch, 04.05.2022  | Donnerstag, 05.05.2022   | Freitag, 06.05.2022   |
|----------------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>Menü 1</b>                    | Pennenudeln<br><small>(a,aa)</small><br>mit Carbonarasauce<br><small>(01,02,03,08)</small> (a,aa,fs,p,q)<br>und geriebenem Parmesan<br><small>(02)</small> (c,p,q)<br>dazu Paprika-Mais-Salat<br><small>(03)</small> (aas,as,gs,ls,j,l,qs)   | Hähnchenbrust Hawaii<br><small>(p)</small><br>mit Rahmsauce<br><small>(p,q)</small><br>und Langkornreis<br><br> | Saftiger Schweinebraten<br><br>dazu Rotkohl<br><small>(03)</small><br>und Salzkartoffeln<br><br>  | Grobe Bratwurst<br><br>mit Bratensauce<br><br>dazu Erbsen und Möhren<br><small>(01)</small> (is)<br>und Salzkartoffeln<br><br>    | Paniertes Heilbuttfleisch<br><small>(a,aa,bs,c,d,fs,gs,ls,j,ns,qs)</small><br>mit Zitronenecke<br><small>(as,gs,ls,qs)</small><br>und hausgemachtem<br>Nudelsalat<br><small>(03)</small> (a,aa,c,j,l,p,q) |
| <b>Menü 2<br/>(vegetarisch)</b>  | Chili Nudeltopf<br><small>(aas,as,ls)</small><br>dazu ein Brötchen<br><small>(a,f,ks)</small><br><br>   | Gemüsemaultaschen<br><small>(a,aa,c,fs,gs,i,qs)</small><br>mit Tomatensauce<br>dazu Paprika-Mais-Salat<br><small>(03)</small> (aas,as,gs,ls,j,l,qs)  | Farfallennudeln Napoli<br><small>(a,aa)</small><br>mit Tomatensauce<br>geriebenem Mozzarella<br><small>(p,q)</small><br>und Farmersalat<br><small>(03)</small> (as,c,gs,i,j,l,qs)   | Falafelbällchen<br><small>(a,aa,cs,fs,gs,ls,j,qs)</small><br>mit Joghurtsauce<br><small>(ls,p,q)</small><br>dazu Curryreis<br><small>(j)</small><br>und Tomaten-Gurkensalat<br><small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs) | Große Backkartoffel<br><br>mit Sauerrahmdip<br><small>(p,q)</small><br>dazu Blattsalat<br><small>(as,gs,ls,qs)</small><br>mit Frenchdressing<br><small>(03)</small> (j,l,p,q)                             |
| <b>Menü 3<br/>(ohne Schwein)</b> | Chili Nudeltopf<br><small>(aas,as,ls)</small><br>dazu ein Brötchen<br><small>(a,f,ks)</small><br><br>    | Hähnchenbrust Hawaii<br><small>(p)</small><br>mit Bratensauce<br>und Langkornreis<br><br>                     | Farfallennudeln Napoli<br><small>(a,aa)</small><br>mit Tomatensauce<br>geriebenem Mozzarella<br><small>(p,q)</small><br>und Farmersalat<br><small>(03)</small> (as,c,gs,i,j,l,qs)   | Falafelbällchen<br><small>(a,aa,cs,fs,gs,ls,j,qs)</small><br>mit Joghurtsauce<br><small>(ls,p,q)</small><br>und Curryreis<br><small>(j)</small><br>dazu Tomaten-Gurkensalat<br><small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs) | Paniertes Heilbuttfleisch<br><small>(a,aa,bs,c,d,fs,gs,ls,j,ns,qs)</small><br>mit Zitronenecke<br><small>(as,gs,ls,qs)</small><br>und hausgemachtem<br>Nudelsalat<br><small>(03)</small> (a,aa,c,j,l,p,q) |



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

-  Glutenfrei
-  Laktosefrei
-  ohne Schwein
-  Fit-Linie < 550 Kcal

-  neues Gericht
  -  verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**  
 Besuchen Sie uns im Internet  
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Weizen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Weizen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ns=Kann Spuren von Weichtieren (z. B. Schnecken) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten