

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 2	Montag, 10.01.2022	Dienstag, 11.01.2022	Mittwoch, 12.01.2022	Donnerstag, 13.01.2022	Freitag, 14.01.2022
Menü 1	Pennnudeln (a,aa) mit Carbonarasauce (01,03,08) (a,aa,fs,p,q)	Hähnchenbrust Hawaii (p) mit Rahmsauce (p,q) und Langkornreis	Saftiger Schweinebraten dazu Rotkohl (03) und Salzkartoffeln	Große Bratwurst mit Bratensauce dazu Erbsen und Möhren (01) (is) und Salzkartoffeln	Paniertes Heilbuttfleisch (a,aa,bs,c,d,fs,gs,is,j,ns,qs) mit Zitronenecke (as,gs,is,qs) und hausgemachtem Curry Nudelsalat (03) (a,aa,c,j,l,p,q)
Menü 2 (vegetarisch)	Saftiger Bauernschmaus (a,aa,c,p,q) dazu eine Gewürzgurke (02,09) (j)	Gemüsemaultaschen (a,aa,c,fs,gs,i,qs) mit Tomatensauce dazu Paprika-Mais-Salat (03) (aas,as,gs,is,j,l,qs)	Farfallennudeln Napoli (a,aa) mit Tomatensauce geriebenem Mozzarella (p,q) und Farmersalat (03) (as,c,gs,i,j,l,qs)	Große Backkartoffel mit Sauerrahmdip (p,q) dazu Tomaten-Gurkensalat (03) (as,gs,is,j,l,qs)	Kartoffelcremesuppe (03) (i,l,p,q) mit Gemüseeinlage (is) dazu ein Brötchen (a,f,ks)
Menü 3 (ohne Schwein)	Saftiger Bauernschmaus (a,aa,c,p,q) dazu eine Gewürzgurke (02,09) (j)	Hähnchenbrust Hawaii (p) mit Bratensauce und Langkornreis	Farfallennudeln Napoli (a,aa) mit Tomatensauce geriebenem Mozzarella (p,q) und Farmersalat (03) (as,c,gs,i,j,l,qs)	Große Backkartoffel mit Sauerrahmdip (p,q) dazu Tomaten-Gurkensalat (03) (as,gs,is,j,l,qs)	Paniertes Heilbuttfleisch (a,aa,bs,c,d,fs,gs,is,j,ns,qs) mit Zitronenecke (as,gs,is,qs) und hausgemachtem Curry Nudelsalat (03) (a,aa,c,j,l,p,q)



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
 - Laktosefrei
 - ohne Schwein
 - Fit-Linie < 550 Kcal
 - neues Gericht
 - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsmittel; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2;
 ns=Kann Spuren von Weichtieren (z. B. Schnecken) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten