

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 47	Montag, 22.11.2021	Dienstag, 23.11.2021	Mittwoch, 24.11.2021	Donnerstag, 25.11.2021	Freitag, 26.11.2021
Menü 1	Linseneintopf (01,02,03,04) (a,aa,i,l) dazu eine Bockwurst (02,03,04,08) (f,i,j) L V	Schweinelachsschnitzel (a,aa) mit Rahmsauce (p,q) und Salzkartoffeln dazu Rosenkohl (01) L V	Hähnchengeschnetzeltes (j,p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) S	Thüringer Rostbratwurst (08) mit Sauerkraut (02,03,08) (as,gs,is,qs) und Bratkartoffeln (03) (l) L	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce dazu Gnocchis (c) S L
Menü 2 (vegetarisch)	Eieromelette (c,p,q) mit Rahmspinat (01) (a,aa,fs,is,p,q) und Salzkartoffeln S V	Frühlingsrolle (a,aa,c,f) dazu Süß-Saure-Sauce (01,02,14) (a,aa,f,i) und Langkornreis S	Spirelli Nudelpfanne (a,aa) mit Ratatouillesauce (as,gs,is,qs) dazu Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) S L	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit süßer Chilisauce (02,14) und Risi Bisi S V	Kartoffel-Lauchsuppe (03) (i,l,p,q) mit Kräutercroutons (a,aa,abs,i,p,q) S V
Menü 3 (ohne Schwein)	Linseneintopf (01,02,03,04) (a,aa,i,l) mit Geflügelwurst (02,03,08) (gs,is,js,qs) L V	Frühlingsrolle (a,aa,c,f) dazu Süß-Saure-Sauce (01,02,14) (a,aa,f,i) und Langkornreis S	Hähnchengeschnetzeltes (j,p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) S	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit süßer Chilisauce (02,14) und Risi Bisi L	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce dazu Gnocchis (c) L



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
 - Laktosefrei
 - ohne Schwein
 - Fit-Linie < 550 Kcal
 - neues Gericht
 - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten