

# Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 40	Montag, 04.10.2021	Dienstag, 05.10.2021	Mittwoch, 06.10.2021	Donnerstag, 07.10.2021	Freitag, 08.10.2021
<b>Menü 1</b>	Pfannenfrische Frikadelle <small>(a,aa,c)</small> mit Rahmwirsing <small>(01) (a,aa,fs,is,p,q)</small> dazu Salzkartoffeln  	Putengeschnetzeltes <small>(p,q)</small> dazu Butterreis <small>(p,q)</small> und Erbsen <small>(01)</small>  	Pikantes Gyros vom Schwein <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Brötchen <small>(a,f,ks)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small> dazu Tzatziki <small>(as,gs,is,p,q)</small>	Grünkohl <small>(02,03,08) (a,ad,gs,is,qs)</small> dazu Kasseler <small>(02,03,08)</small> und Salzkartoffeln  	Graupensuppe mit Rindfleisch <small>(03,04) (a,aa,ac,i,l,p,q)</small>  
<b>Menü 2 (vegetarisch)</b>	Ravioli mit Gemüsefüllung <small>(a,aa,c,fs,js,p,q)</small> dazu Tomaten-Paprikasauce <small>(p,q)</small> und Eisbergsalat <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Cocktaildressing <small>(02,03,14) (c,j,l)</small>  	Hausgemachte Käsespätzle <small>(01) (a,aa,c,fs,gs,is,p,q)</small> mit frischen Kräutern dazu Tomatensalat <small>(03) (as,gs,is,j,l,qs)</small>  	Semmelknödel <small>(a,aa,c,gs,is,qs)</small> mit Champignonrahmsauce <small>(p,q)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small>	Kartoffel-Gemüseauflauf <small>(01) (p,q)</small> mit Gouda gratiniert <small>(p,q)</small> dazu grüner Bohnensalat <small>(03) (as,gs,i,j,l,qs)</small>	Gartenfrischer Gemüseteller <small>(01) (a,aa,fs,is,p,q)</small> dazu zwei Kartoffeltaschen <small>(p,q)</small>  
<b>Menü 3 (ohne Schwein)</b>	Pfannenfrische Geflügelfrikadelle <small>(a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs)</small> mit Rahmwirsing <small>(01) (a,aa,fs,is,p,q)</small> dazu Salzkartoffeln  	Putengeschnetzeltes <small>(p,q)</small> dazu Butterreis <small>(p,q)</small> und Erbsen <small>(01)</small>  	Hähnchengyros <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Brötchen <small>(a,f,ks)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small> dazu Tzatziki <small>(as,gs,is,p,q)</small>	Kartoffel-Gemüseauflauf <small>(01) (p,q)</small> mit Gouda gratiniert <small>(p,q)</small> dazu grüner Bohnensalat <small>(03) (as,gs,i,j,l,qs)</small>	Graupensuppe mit Rindfleisch <small>(03,04) (a,aa,ac,i,l,p,q)</small>  



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

- Glutenfrei
  - Laktosefrei
  - ohne Schwein
  - Fit-Linie < 550 Kcal
  - neues Gericht
  - verbesserte Rezeptur
- [www.caritas-arnsberg.de](http://www.caritas-arnsberg.de)**  
 Besuchen Sie uns im Internet  
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(en)  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; j=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten