

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 37	Montag, 09.09.2019	Dienstag, 10.09.2019	Mittwoch, 11.09.2019	Donnerstag, 12.09.2019	Freitag, 13.09.2019
Menü 1	<p>Spirellinudeln (a,aa) mit Bolognesesauce (aas,as,cs,fs,gs,i,js,qs)</p>	<p>Eine Scheibe Leberkäse (02,03,08) (as,cs,gs,hgs,hs,js,qs) mit Bratkartoffeln (03) (l) dazu süßer Senf (j) und Gewürzgurke (02,09) (j)</p>	<p>Bratwurstschnecke (02,08) (as,cs,js,j,p,q) mit Bratensauce dazu Kohlrabigemüse (is) und Salzkartoffeln (03) (l)</p>	<p>Saftiges Rinderragout (is) dazu Langkornreis und Apfelmus (03)</p>	<p>Porree-Käserahmsuppe (01) (is,p,q) mit Hackfleischeinlage (aas,as,cs,fs,gs,js,qs) dazu ein Brötchen (a,f,ks)</p>
Menü 2 (vegetarisch)	<p>Kürbiscremesuppe (03) (is,j,l) mit Gemüseeinlage (is) dazu ein Brötchen (a,f,ks)</p>	<p>Spinatlasagne (01) (a,aa,c,f,js,p,q)</p>	<p>Asiatisches Gemüse (01,02,03) (a,aa,f,gs,js,j,qs) mit Minudeln (01,02,03) (a,aa,f) und Erdnussauce (01) (a,aa,e,f,p,q) dazu Mais-Tomaten-Salat (03) (as,gs,js,j,l,qs)</p>	<p>Geschmorte Champignons (01,03) (l) mit Joghurtsauce (is,p,q) dazu Langkornreis und Paprika-Gurken-Salat (03) (as,gs,js,j,l,qs)</p>	<p>Tomatencremesuppe (p,q) mit Basilikum und Reiseinlage dazu ein Brötchen (a,f,ks)</p>
Menü 3 (ohne Schwein)	<p>Spirellinudeln (a,aa) mit Bolognesesauce (aas,as,cs,fs,gs,i,js,qs)</p>	<p>Spinatlasagne (01) (a,aa,c,f,js,p,q)</p>	<p>Asiatisches Gemüse (01,02,03) (a,aa,f,gs,js,j,qs) mit Minudeln (01,02,03) (a,aa,f) und Erdnussauce (01) (a,aa,e,f,p,q) dazu Mais-Tomaten-Salat (03) (as,gs,js,j,l,qs)</p>	<p>Saftiges Rinderragout (is) dazu Langkornreis und Apfelmus (03)</p>	<p>Porree-Käserahmsuppe (01) (is,p,q) mit Hackfleischeinlage (aas,as,cs,fs,gs,js,qs) dazu ein Brötchen (a,f,ks)</p>



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- ohne Schwein
- Fit-Linie < 550 Kcal

- neues Gericht
 - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; e=Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ls=Kann Spuren von Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2 enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten