

# Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 24	Montag, 10.06.2019	Dienstag, 11.06.2019	Mittwoch, 12.06.2019	Donnerstag, 13.06.2019	Freitag, 14.06.2019
Menü 1	Pfingstmontag	Geflügelbratwurst <sup>(08)</sup> in Curry- Ketchupsauce <sup>(01,02,11,14)</sup> (acs,as,j) dazu Bratkartoffeln <sup>(03)</sup> (l)	Geflügelhacksteak Big Rib <sup>(a,aa,cs,gs,i,j,qs)</sup> mit Texas BBQ-Sauce <sup>(01,02,11,14)</sup> (acs,as,fs,j) dazu Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (as,c,gs,js,j,l,qs) und Langkornreis	Saftiger Schweinegulasch dazu Spirellinudeln <sup>(a,aa)</sup>	Rotbarschfilet <sup>(a,aa,d)</sup> mit Basilikumsauce <sup>(p)</sup> dazu Risonudeln <sup>(a,aa,cs,fs)</sup>
Menü 2 (vegetarisch)	Pfingstmontag	Kaiserschmarrn <sup>(08)</sup> (a,aa,c,fs,has,hbs,hcs,hgs,hs,p,q) mit Vanillesauce <sup>(02)</sup> (p,q)	Pennnudeln Funghi <sup>(a,aa)</sup> mit Champignonrahmsauce <sup>(p,q)</sup> dazu Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (as,c,gs,js,j,l,qs)	Gemüsestrudel <sup>(a,aa,c,fs,hs,i,p,q)</sup> mit Paprikacremesauce <sup>(01)</sup> (a,aa,f,p,q) und Kartoffelpüree <sup>(as,cs,fs,js,qs,p,q)</sup>	Porree-Käserahmsuppe <sup>(01)</sup> (is,p,q) mit Blumenkohl einlage <sup>(is)</sup> und Kräutercroutons <sup>(a,aa,abs,i,p,q)</sup>
Menü 3 (ohne Schwein)	Pfingstmontag	Geflügelbratwurst <sup>(08)</sup> Curry- Ketchupsauce <sup>(01,02,11,14)</sup> (acs,as,j) dazu Bratkartoffeln <sup>(03)</sup> (l)	Geflügelhacksteak Big Rib <sup>(a,aa,cs,gs,i,j,qs)</sup> mit Texas BBQ-Sauce <sup>(01,02,11,14)</sup> (acs,as,fs,j) dazu Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (as,c,gs,js,j,l,qs) und Langkornreis	Gemüsestrudel <sup>(a,aa,c,fs,hs,i,p,q)</sup> mit Paprikacremesauce <sup>(01)</sup> (a,aa,f,p,q) und Kartoffelpüree <sup>(as,cs,fs,js,qs,p,q)</sup>	Rotbarschfilet <sup>(a,aa,d)</sup> mit Basilikumsauce <sup>(p)</sup> dazu Risonudeln <sup>(a,aa,cs,fs)</sup>



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

- Glutenfrei
  - Laktosefrei
  - ohne Schwein
  - Fit-Linie < 550 Kcal
  - neues Gericht
  - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**  
 Besuchen Sie uns im Internet  
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 11=coffeinhaltig; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten