

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 20	Montag, 13.05.2019	Dienstag, 14.05.2019	Mittwoch, 15.05.2019	Donnerstag, 16.05.2019	Freitag, 17.05.2019
Menü 1	Pfannenfrische Frikadelle <small>(a,aa,c)</small> mit Rahmwirsing <small>(01) (a,aa,f,is,p,q)</small> dazu Salzkartoffeln <small>(03) (l)</small> 	Putengeschnetzeltes <small>(p,q)</small> dazu Butterreis <small>(p,q)</small> und Erbsen <small>(01) (f,is)</small> 	Pikantes Gyros vom Schwein <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Brötchen <small>(a,f,ks)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small> dazu Tzatziki <small>(as,gs,is,p,q)</small>	Grünkohl <small>(02,03,08) (a,ad,gs,hs,is,ms,qs)</small> dazu Kasseler <small>(02,03,08)</small> und Salzkartoffeln <small>(03) (l)</small> 	Graupensuppe mit Rindfleisch <small>(03,04) (a,aa,ac,i,l,p,q)</small>
Menü 2 (vegetarisch)	Ravioli mit Gemüsefüllung <small>(a,aa,c,fs,p,q)</small> dazu Tomaten-Paprikasauce <small>(p,q)</small> und Eisbergsalat <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Cocktaildressing <small>(02,03,14) (c,j,l)</small> 	Hausgemachte Käsespätzle <small>(01) (a,aa,c,gs,is,p,q)</small> mit frischen Kräutern <small>(as,gs,is,qs)</small> dazu Tomatensalat <small>(03) (as,gs,is,j,l,qs)</small> 	Semmelknödel <small>(a,aa,c,gs,is)</small> mit Champignonrahmsauce <small>(p,q)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small> 	Kartoffel-Gemüseauflauf <small>(01) (p,q)</small> mit Gouda gratiniert <small>(p,q)</small> dazu grüner Bohnensalat <small>(03) (as,gs,i,j,l,qs)</small> 	Gartenfrischer Gemüseteller <small>(01) (a,aa,f,is,p,q)</small> dazu zwei Kartoffeltaschen <small>(p,q)</small>
Menü 3 (ohne Schwein)	Pfannenfrische Geflügelfrikadelle <small>(a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs)</small> mit Rahmwirsing <small>(01) (a,aa,f,is,p,q)</small> dazu Salzkartoffeln <small>(03) (l)</small> 	Putengeschnetzeltes <small>(p,q)</small> dazu Butterreis <small>(p,q)</small> und Erbsen <small>(01) (f,is)</small> 	Hähnchengyros <small>(as,gs,is,qs)</small> mit Brötchen <small>(a,f,ks)</small> und Krautsalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small> dazu Tzatziki <small>(as,gs,is,p,q)</small> 	Kartoffel-Gemüseauflauf <small>(01) (p,q)</small> mit Gouda gratiniert <small>(p,q)</small> dazu grüner Bohnensalat <small>(03) (as,gs,i,j,l,qs)</small> 	Graupensuppe mit Rindfleisch <small>(03,04) (a,aa,ac,i,l,p,q)</small>



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
 - Laktosefrei
 - ohne Schwein
 - Fit-Linie < 550 Kcal
 - neues Gericht
 - verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsmittel; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(en)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnissen enthalten; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k= Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten