

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg

KW: 7	Montag, 11.02.2019	Dienstag, 12.02.2019	Mittwoch, 13.02.2019	Donnerstag, 14.02.2019	Freitag, 15.02.2019
Menü 1	Schweinelachsschnitzel (a,aa,c,is,js) mit Zigeunersauce (01,02,09,14) (acs,as,j) dazu Bratkartoffeln (03) (l) und Gurkensalat (03) (as,gs,js,j,l,qs)	Züricher Geschnetzeltes (09) (is,p,q) mit Butterreis (p,q) dazu Apfelmus (03)	Hähnchenkeule mit Bratensauce dazu Möhrengemüse (01) (f,js) und Salzkartoffeln (03) (l)	Wirsingintopf (03) (as,gs,js,l,qs) mit Kasselerwürfeln (02,03,08)	Paniertes Schollenfilet (a,aa,abs,d,g) mit Rahmsauce (p) dazu Salzkartoffeln (03) (l) und Eisbergsalat (as,gs,js,qs) mit Kräuterdressing (03) (j,l)
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsefrikadelle (a,aa,c) mit Bratensauce dazu Karottenstampf (03) (is,l,p,q)	Gemüse-Reis Pfanne (01) (f,js,j) mit Paprikacremesauce (01) (a,aa,f,p,q)	Tortellini mit Käsefüllung (a,aa,c,js,p,q) dazu Tomaten-Ricotta Sauce (p,q) und Karottensalat (03) (as,gs,js,l,qs)	Gebackene Drillinge mit Sauerrahmdip (p,q) dazu Tomaten-Gurkensalat (03) (as,gs,js,j,l,qs)	Gefüllte Paprika (a,aa,cs,fs,gs,hs,i,j,ks,qs) dazu Rahmsauce (p,q) und Butterreis (p,q)
Menü 3 (ohne Schwein)	Gemüsefrikadelle (a,aa,c) mit Bratensauce dazu Karottenstampf (03) (is,l,p,q)	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensauce Langkornreis und Apfelmus (03)	Hähnchenkeule mit Bratensauce dazu Möhrengemüse (01) (f,js) und Salzkartoffeln (03) (l)	Wirsingintopf (03) (as,gs,js,l,qs) mit Fleischbällchen (as,c,fs,gs,js,qs)	Paniertes Schollenfilet (a,aa,abs,d,g) mit Rahmsauce (p) dazu Salzkartoffeln (03) (l) und Eisbergsalat (as,gs,js,qs) mit Kräuterdressing (03) (j,l)



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

-  Glutenfrei
 -  Laktosefrei
 -  ohne Schwein
 -  Fit-Linie < 550 Kcal
 -  neues Gericht
 -  verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de
Besuchen Sie uns im Internet
Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsmittel; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten