





Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 11	Montag, 11.03.2019	Dienstag, 12.03.2019	Mittwoch, 13.03.2019	Donnerstag, 14.03.2019	Freitag, 15.03.2019
Menü 1	Linseneintopf (02,03,04,08) (a,aa,i,l) dazu eine Bockwurst (02,03,08) 	Schweinelachsschnitzel (a,aa,c,is,js) mit Rahmsauce (p,q) und Salzkartoffeln (03) (l) dazu Rosenkohl (01) (f) 	Hähnchengeschnetzeltes (j,p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) 	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut (02,03,08) (as,gs,is,qs) und Bratkartoffeln (03) (l) 	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce dazu Gnocchis (c) 
Menü 2 (vegetarisch)	Eieromelette (c,p,q) mit Rahmspinat (01) (a,aa,f,is,p,q) und Salzkartoffeln (03) (l) 	Gefüllte Zucchini (01) (a,aa,c,p,q) mit Tomatensauce dazu Langkornreis 	Spiirelli Nudelpfanne (a,aa) mit Ratatouillesauce (as,gs,is,qs) dazu Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) 	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit süßer ChilisaUCE (02,14) und Risi Bisi (is) 	Kartoffel-Lauchsuppe (03,04) (a,aa,i,l,p,q) mit Kräutercroutons (a,aa,abs,i,p,q) 
Menü 3 (ohne Schwein)	Linseneintopf (02,03,04,08) (a,aa,i,l) mit Geflügelwurst (02,03,08) 	Gefüllte Zucchini (01) (a,aa,c,p,q) mit Tomatensauce dazu Langkornreis 	Hähnchengeschnetzeltes (j,p,q) dazu Nudeln (a,aa) und Blattsalat (as,gs,is,qs) mit Sahnedressing (03) (c,j,l,p,q) 	Toskanaschnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit süßer ChilisaUCE (02,14) und Risi Bisi (is) 	Paniertes Dorschfilet (a,aa,d,j) mit Orangensauce dazu Gnocchis (c) 



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

-  Glutenfrei
-  Laktosefrei
-  ohne Schwein
-  Fit-Linie < 550 Kcal

-  neues Gericht
 -  verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten