









Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg




KW: 2	Montag, 07.01.2019	Dienstag, 08.01.2019	Mittwoch, 09.01.2019	Donnerstag, 10.01.2019	Freitag, 11.01.2019
Menü 1	Hähnchenbrust Piccata <small>(a,aa,c,p,q)</small> dazu Pennenudeln <small>(a,aa,cs,fs)</small> mit Tomatensauce und Karottensalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small>  	Frikadelle <small>(a,aa,c)</small> mit Bratensauce und Kartoffel- Karottenstampf <small>(03) (is,l,p,q)</small> 	Hühnerfrikassee <small>(01,03) (a,aa,cs,f,gs,is,l,p,q)</small> mit Langkornreis 	Hähnchen Cordon bleu <small>(02,03,08) (a,aa,p,q)</small> mit Spätzle <small>(a,aa,c,fs)</small> Rahmsauce <small>(p,q)</small> und Gurkensalat <small>(03) (as,gs,is,j,l,qs)</small> 	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch <small>(03) (i,l)</small> dazu ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>
Menü 2 (vegetarisch)	Köttbullar in Rahmsauce <small>(a,aa,ac,c,f,is,js,ks,p,q)</small> mit Preiselbeeren und Salzkartoffeln <small>(03) (l)</small> dazu Karottensalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small>  	Pfannenfrische Reibekuchen <small>(a,aa,c)</small> mit Apfelmus <small>(03)</small>  	Pennenudeln <small>(a,aa,cs,fs)</small> in Basilikumpesto <small>(02,03) (c,e,hs,l,p,q)</small> mit getrockneten Tomaten und Lauch <small>(as,gs,is,qs)</small> dazu Gurkensalat <small>(03) (as,gs,is,j,l,qs)</small>  	Vegetarische Zigeunerbällchen <small>(01,02,09,14) (a,aa,ac,c,f,is,j,ks)</small> dazu Gemüseris <small>(i)</small>   	Gnocchipfanne <small>(c)</small> mit Tomatensauce und frischem Gemüse <small>(as,f,gs,is,j,qs)</small>  
Menü 3 (ohne Schwein)	Köttbullar in Rahmsauce <small>(a,aa,ac,c,f,is,js,ks,p,q)</small> mit Preiselbeeren und Salzkartoffeln <small>(03) (l)</small> dazu Karottensalat <small>(03) (as,gs,is,l,qs)</small>  	Pfannenfrische Reibekuchen <small>(a,aa,c)</small> mit Apfelmus <small>(03)</small>  	Hühnerfrikassee <small>(01,03) (a,aa,cs,f,gs,is,l,p,q)</small> mit Langkornreis	Vegetarische Zigeunerbällchen <small>(01,02,09,14) (a,aa,ac,c,f,is,j,ks)</small> dazu Gemüseris <small>(i)</small>  	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch <small>(03) (i,l)</small> dazu ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>

mach mahl
lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

-  Glutenfrei
-  Laktosefrei
-  ohne Schwein
-  Fit-Linie < 550 Kcal

-  neues Gericht
-  verbesserte Rezeptur
- www.caritas-arnsberg.de
- Besuchen Sie uns im Internet
- Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsmittel; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 11=coffeinhaltig; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnissen enthalten; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; e=Erdrüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten