

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 49	Montag, 03.12.2018	Dienstag, 04.12.2018	Mittwoch, 05.12.2018	Donnerstag, 06.12.2018	Freitag, 07.12.2018
Menü 1	Gebratenes Rinderhacksteak (a,aa,c) dazu Paprika-Maissauce und Tomatenreis 	Natur gebratenes Putensteak mit Bratensauce und Salzkartoffeln (03) (l) dazu Erbsen und Möhren (01) (f, is) 	Erbseintopf (02,03,08) (i,l,p,q) mit Mettwurst (02,03,04,14) (g,j)	Königsberger Klopse (01,03) (a,aa,c,f,gs,is,j,l,p,q) mit Salzkartoffeln (03) (l) und Rote Beetesalat (01,03,14) (l)	Fischfrikadelle (a,aa,d,gs,js,qs) mit Remouladensauce dazu Kartoffelsalat (01,02,03,09,14) (a,aa,c,j,l) 
Menü 2 (vegetarisch)	Veget. Geschnetzeltes (a,aa,ad,c,p,q) mit frischen Kräutern (as,gs,is,qs) und Spirellinudeln (a,aa,cs,fs)	Bauernschmaus (a,aa,c,p,q) mit Gouda gratiniert (p,q) dazu Farmersalat (01,02,03,14) (as,gs,i,j,l,p,q)	Farfallennudeln (a,aa,cs,fs) mit Tomatensauce dazu Blattsalat (as,gs,is,qs) und Sahnedressing (01,02,03,14) (j,l,p,q) 	Buntes Gemüsecurry (a,aa,b,f,gs,is,j,k,qs) mit Risonudeln (a,aa,cs,fs) und Kohlrabisalat (03) (as,gs,is,l,qs) 	Karottencremesuppe (03) (i,l,p,q) mit Gemüseeinlage (is) dazu ein Brötchen (a,f,ks) 
Menü 3 (ohne Schwein)	Gebratenes Rinderhacksteak (a,aa,c) dazu Paprika-Maissauce und Tomatenreis 	Natur gebratenes Putensteak mit Bratensauce und Salzkartoffeln (03) (l) dazu Erbsen und Möhren (01) (f, is) 	Farfallennudeln (a,aa,cs,fs) mit Tomatensauce dazu Blattsalat (as,gs,is,qs) und Sahnedressing (01,02,03,14) (j,l,p,q) 	Buntes Gemüsecurry (a,aa,b,f,gs,is,j,k,qs) mit Risonudeln (a,aa,cs,fs) und Kohlrabisalat (03) (as,gs,is,l,qs) 	Karottencremesuppe (03) (i,l,p,q) mit Gemüseeinlage (is) dazu ein Brötchen (a,f,ks) 



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

-  **Glutenfrei**
 -  **Laktosefrei**
 -  **ohne Schwein**
 -  **Fit-Linie < 550 Kcal**
 -  **neues Gericht**
 -  **verbesserte Rezeptur**
- www.caritas-arnsberg.de**
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten