









Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 12	Montag, 19.03.2018	Dienstag, 20.03.2018	Mittwoch, 21.03.2018	Donnerstag, 22.03.2018	Freitag, 23.03.2018
Menü 1	Pennenudeln <small>(a,aa,cs,fs)</small> mit Carbonarasauce <small>(01,02,08)</small> (a,aa,f,p,q) und geriebenem Parmesan <small>(02)</small> (c,p,q) dazu Paprika-Mais-Salat <small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs)	Hähnchenbrust Hawaii <small>(f,p)</small> mit Rahmsauce <small>(p,q)</small> und Langkornreis 	Saftiger Schweinebraten <small>(j)</small> dazu Rotkohl <small>(03)</small> (l) und Salzkartoffeln <small>(03)</small> (l)  	Grobe Bratwurst <small>(03)</small> mit Bratensauce dazu Erbsen und Möhren <small>(01)</small> (f,ls) und Salzkartoffeln <small>(03)</small> (l) 	Kartoffelcremesuppe <small>(03)</small> (i,l,p,q) dazu eine Bockwurst <small>(02,03,08)</small> und ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small> 
Menü 2 (vegetarisch)	Chili Nudeltopf <small>(a,aa,cs,fs)</small> dazu ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>   	Gemüseaultaschen <small>(a,aa,c,gs,i)</small> mit Tomatensauce <small>(01,03)</small> (l) dazu Paprika-Mais-Salat <small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs) 	Farfallnudeln Napoli <small>(a,aa,cs,fs)</small> mit Tomatensauce <small>(01,03)</small> (l) geriebenem Mozzarella <small>(p,q)</small> und Farmersalat <small>(03)</small> (as,gs,i,j,l,qs) 	Falafelbällchen <small>(a,aa,f)</small> mit Joghurtsauce <small>(ls,p,q)</small> dazu Curryreis <small>(j)</small> und Tomaten-Gurkensalat <small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs) 	Kartoffelcremesuppe <small>(03)</small> (i,l,p,q) dazu Kräutercroutons <small>(a,aa,abs,i,p,q)</small> und ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small> 
Menü 3 (ohne Schwein)	Chili Nudeltopf <small>(a,aa,cs,fs)</small> dazu ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>  	Hähnchenbrust Hawaii <small>(f,p)</small> mit Bratensauce und Langkornreis 	Farfallnudeln Napoli <small>(a,aa,cs,fs)</small> mit Tomatensauce <small>(01,03)</small> (l) geriebenem Mozzarella <small>(p,q)</small> und Farmersalat <small>(03)</small> (as,gs,i,j,l,qs)	Falafelbällchen <small>(a,aa,f)</small> mit Joghurtsauce <small>(ls,p,q)</small> und Curryreis <small>(j)</small> dazu Tomaten-Gurkensalat <small>(03)</small> (as,gs,ls,j,l,qs)	Kartoffelcremesuppe <small>(03)</small> (i,l,p,q) dazu eine Geflügelwurst <small>(02,03,08)</small> und ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>  



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

-  Glutenfrei
-  Laktosefrei
-  ohne Schwein
-  Fit-Linie < 550 Kcal

Besuchen Sie uns
 im Internet:
www.caritas-arnsberg.de

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Änderungen vorbehalten